

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ № 4:  
Р.Л. Гизатуллина  
приказ № 36  
от 24.08.2022 г.



**Режим дня  
на теплый период времени  
по муниципальному бюджетному  
дошкольному образовательному учреждению  
«Детский сад № 4 «Солнышко» пгт Камские Поляны  
Нижнекамского Муниципального района Республики Татарстан  
на 2021 – 2022 учебный год**

Старшая медицинская сестра:

З.А. Нуретдинова

Старший воспитатель:

Л.Т. Габдульбарова

Ранний возраст (1 – 3 года) №8 (адаптационная), № 9, № 2

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.30	1 ч 30 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.30 – 7.40	5 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.40 – 7.50	10 мин
Завтрак	7.50 – 8.05	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	8.05 – 8.20	15 мин
Организованная образовательная деятельность	8.20 – 8.30	10 мин
Подготовка к прогулке	8.30 – 8.45	15 мин
Прогулка	8.45 – 9.50	1 ч 05 мин
Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10 мин
Прогулка	10.20 – 11.15	55 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.35	20 мин
Обед	11.35 – 11.55	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55 – 12.05	10 мин
Дневной сон	12.05 – 15.00	2 ч 55 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	10 мин
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.30	10 мин
Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.40	10 мин
Уплотненный полдник	15.35 – 15.55	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.55 – 16.25	30 мин
Чтение художественной литературы	16.25 – 16.35	10 мин
Игры, прогулка, уход домой	16.35 – 18.00	1 ч 25 мин

Младшая группа (3 – 4 года) № 7

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.30	1ч 35 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.30 – 7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.45 – 7.55	10 мин
Завтрак	7.55 – 8.10	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	8.10– 8.30	20 мин
Организованная образовательная деятельность	8.30– 8.45	15 мин
Подготовка к прогулке	8.45 – 8.55	10 мин
Прогулка	8.55 – 9.50	1 ч 05 мин
Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00	10мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10 мин
Прогулка	10.20 – 11.40	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55	15 мин
Обед	11.55 – 12.15	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 – 12.25	10 мин
Дневной сон	12.25– 15.00	2 ч.45 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	20 мин
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.45	25 мин
Подготовка к уплотненному полднику	15.45 – 15.55	10 мин
Уплотненный полдник	15.55 – 16.10	15 мин
Чтение художественной литературы	16.10– 16.20	10 мин
Игры, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00	1ч. 40 мин

Средняя группа (4 – 5 лет) № 10

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.45	1 ч 45 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.45 – 7.55	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.55 – 8.05	10 мин
Завтрак	8.05 – 8.20	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 8.30	10 мин
Организованная образовательная деятельность	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	10 мин
Прогулка	9.00 – 9.50	50 мин
Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10 мин
Прогулка	10.20 – 12.00	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	15 мин
Обед	12.15 – 12.35	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 14.55	2 ч 10 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.55 – 15.15	20 мин
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 15.55	40 мин
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.05	10 мин
Уплотненный полдник	16.05 – 16.20	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00	1ч. 40 мин
Чтение художественной литературы (на прогулке)	16.30 – 16.40	10 мин

### Старший возраст группы № 6, № 3

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.55	1 ч 55 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.55 – 8.05	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 – 8.15	10 мин
Завтрак	8.15 – 8.30	15 мин
Организованная образовательная деятельность	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	10 мин
Прогулка	9.00 – 9.50	50 мин
Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10 мин
Прогулка	10.20 – 12.00	1ч 40 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	15 мин
Обед	12.15 – 12.35	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 14.50	2 ч 05 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 – 15.10	20 мин
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 16.05	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику	16.05 – 16.15	10 мин
Уплотненный полдник	16.15 – 16.30	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	1ч 30 мин
Чтение художественной литературы (на прогулке)	16.40 – 17.00	20 мин

Разновозрастная группа (3-7 лет) № 5

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	7.00 – 7.35	35 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.35 – 7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.45 – 7.55	10 мин
Завтрак	7.55 – 8.10	15 мин
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	20 мин
Организованная образовательная деятельность	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	10 мин
Прогулка	9.00 – 9.50	50 мин
Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.00	10 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10 мин
Прогулка	10.20 – 11.15	55 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.30	15 мин
Обед	11.30 – 11.50	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00	10 мин
Дневной сон	12.00 – 14.50	2 ч 50 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50 – 15.00	10 мин
Организованная образовательная деятельность/самостоятельная деятельность, игры	15.00 – 15.20	20 мин
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.30	10 мин
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	15.50 – 17.00	1ч 10 мин
Чтение художественной литературы (на прогулке)	16.20 – 16.30	10 мин